



**Kovács József**  
edző – masszőr

web: [www.kinai-masszazs.hu](http://www.kinai-masszazs.hu)  
email: [hkomasszazs@gmail.com](mailto:hkomasszazs@gmail.com)

tel.: +36-70-3373095  
Fb: /movelessblog

---

## **NYILATKOZAT** **(személyi edzői szolgáltatás igénybe vételéről)**

Alulírott,

Név:

Születési idő:

Cím:

nyilatkozom, hogy eltitkolt betegségem nincs, egészséges vagyok, fizikai kondícióm alkalmas kardió- és erőnléti edzések, a fokozatosság elve szerinti végzésére.

Továbbá kötelezem magam, hogy ha későbbiekben bármikor negatív változás áll be egészségi állapotomban, akkor nem veszem igénybe az edzői szolgáltatást.

Valamint, ha valamilyen orvosi kezelés, és/vagy gyógyszeres kezelés alatt állok, akkor az edzői szolgáltatás igénybe vétele előtt, arról konzultálok az orvosommal.

A szolgáltatás nyújtójától semmilyen jogcímen nem követelhetek kártérítést.

Budapest,

aláírás